

Update 21.06.2020

Sehr geehrte Vereinsmitglieder,

leider haben wir durch die Covid 19 Pandemie bedingt, auch bei Rot Weiss Paderborn e.V. eine schwierige Zeit ohne Sport überbrücken müssen.

Wir von Rot Weiss Paderborn e.V. starten ab dem 08.06.2020 mit eingeschränktem Angebot.

Mit diesem Schreiben möchte wir euch über die wichtigsten Regelungen, die uns der Ahorn-Sportpark auferlegt hat, informieren. Auch sind diesem Schreiben unsere eigenen Regeln und die offiziellen Ahorn Regelarien beigefügt.

Die wichtigsten Ahorn-Sportpark Regeln:

1. Jeder Sportler ist verpflichtet die beigefügte Selbstverpflichtungsvereinbarungen einmalig zu unterschreiben und sie beim erstmaligen Betreten des Ahorn-Sportpark bereits mitzuführen. Die Selbstverpflichtungsvereinbarung bitte beim zuständigen Übungsleiter/ Trainer abgeben. Sportler bei denen keine unterschriebene Selbstverpflichtungsvereinbarung vorliegt sind vom Sport leider ausgeschlossen.
2. Entsprechender Mund - und Nasenschutz ist innerhalb des Ahorn-Sportparks auf den Weg zu den Trainings- und Übungsflächen zu tragen.
3. Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten, bitte die Abstandsmarkierungen innerhalb der Gymnastikräume/ Ballspielflächen beachten.
4. Die Anzahl an max. Teilnehmern sind einzuhalten. (Siehe Zeitpläne der einzelnen Abteilungen)
5. Toiletten sind nur im Bereich der Spiellandschaften geöffnet, allerdings sind die dortigen Hinweise auf eine angemessene Handhygiene einzuhalten. Derzeit bestehen keine Dusch- und Umziehmöglichkeiten Im Ahorn-Sportpark.
6. Übungsleiter/ Trainer sollen bitte etwas früher kommen und die Türen zu den Kursräumen öffnen, sodass nicht jeder Teilnehmer diese berühren muss. Weiterhin sollen die Teilnehmer die Fenster nicht öffnen. Diese Aufgabe übernimmt bitte der Übungsleiter/ Trainer vor und nach der Kurseinheit (min. 5-10 Minuten Stoßlüften, beim Badminton nicht zutreffend).
7. Empfehlung, Sportler mit einer gesundheitlichen Vorbelastung sollten am Training nicht teilnehmen.
8. Der Ahorn-Sportpark öffnet nur zu den Kurszeiten (Mo.-Fr.: 08:00-12:30 Uhr und 15:30-21:45 Uhr)
9. Am Wochenende sowie an Feiertagen ist kein Training oder Spiele möglich.

Ergänzende Corona Regeln Rot Weiss Paderborn e.V., vom 05.06.2020:

1. Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist den Trainings, - Übungsleitern oder Mitgliedern des Vereins der Zutritt zu den Sportstätten und die Teilnahme an den Angeboten des Vereins untersagt.
2. Jede sportliche Teilnahme ist nach einem Kontakt mit einer Corona Infizierten Person für mindestens zwei Wochen untersagt.
3. Die empfohlenen Hygienemaßnahmen werden eingehalten : (unter anderem, ohne Anspruch auf Vollständigkeit)
 - a. Regelmäßiges und gründliches Händewaschen

- b. Vermeiden sie Berührungen
 - c. Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen
 - d. Halten Sie Hände vom Gesicht fern
4. Teilnehmer der Sporteinheiten reisen individuell an. Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten.
 5. Teilnehmer der Sporteinheiten reisen in Sportkleidung an und wieder ab.
 6. Handtücher und Getränke sind von jedem Teilnehmer an Sporteinheiten für den Eigengebrauch mitzubringen. Um eine Verwechslung auszuschließen, sollten diese namentliche Kennzeichnungen besitzen oder direkt nach Gebrauch / Benutzung sofort direkt in die Tasche gepackt werden. Es sollten keine Getränke oder Handtücher offen herum liegen.
 7. Trainings –und Übungsleiter haben auf die Einhaltung der Regeln und Abstände zu achten und ggf. einzugreifen.
 8. Trainings – und Übungsleiter führen Teilnehmerlisten.
 9. Es wird nur eigenes Sportgerät / - material verwendet.
 10. Die Weitergabe von eigenen Sportgeräten an andere ist nicht erlaubt. Die Reinigung obliegt dem jeweiligen Inhaber.
 11. Bitte pünktlich zu den jeweiligen Einheiten erscheinen, da sonst eine Teilnahme nicht gewährleistet werden kann. Im Ahorn darf nicht gewartet werden!

Abteilung Badminton, Jugend im Ahorn-Sportpark:

Dienstag – 17:00-18:45 Uhr – Ballspielfläche 2 – Badminton Jugend – max. **10** Personen pro Trainingseinheit. (+ **inkl.** 1 Übungsleiter, (Akif oder Michael)) Einheit 1: 17 – 17.45 Uhr , Einheit 2: 18.00 - 18.45 Uhr

Donnerstag – 17:00-19:00 Uhr – Ballspielfläche 3 – Badminton – max. **10** Personen pro Trainingseinheit. (**inkl.** +1 Übungsleiter (Marion)) Einheit 1: 17 – 17.50 Uhr, Einheit 2: 18.00 - 18.50 Uhr

Die max. Teilnehmerzahl ist unbedingt einzuhalten. Doppelspiele sind derzeit untersagt. Eine Durchmischung der Trainingsgruppen ist untersagt. Die Anwesenheit des jeweiligen Sportlers ist auf der Anwesenheitsliste nachzuhalten. Die Anwesenheitslisten müssen in einem Aktenordner gesammelt werden und sind nach jeder Trainingseinheit vom Übungsleiter im Schrank im Ahorn von Rot-Weiß Paderborn abzuheften.

Verantwortlich ist der jeweilige Übungsleiter / Trainer.

Abteilung Badminton, Erwachsene im Ahorn-Sportpark:

Dienstag – 19:00-21:00 Uhr – Ballspielfläche 2 – Badminton Erwachsene – max. **10** Personen pro Trainingseinheit. (+ **inkl.** 1 Übungsleiter, (Mesut)) Einheit 1: 19 – 19.50 Uhr, Einheit 2: 20.00 - 20.50 Uhr

Freitag – 20:00-21:30 Uhr – Ballspielfläche 2 – Badminton – max. **10** Personen pro Trainingseinheit. (**inkl.** +1 Übungsleiter, (Mesut)) Einheit 1: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Die max. Teilnehmerzahl ist unbedingt einzuhalten.

Unter Beachtung der maximalen Teilnehmeranzahl darf Doppel gespielt werden.

Eine Durchmischung der Trainingsgruppen ist untersagt. Die Anwesenheit des jeweiligen Sportlers ist auf der Anwesenheitsliste nachzuhalten. Die Anwesenheitslisten müssen in einem Aktenordner gesammelt werden und sind nach jeder Trainingseinheit vom Übungsleiter im Schrank im Ahorn von Rot-Weiß Paderborn abzuheften.

Abteilung Gymnastik im Ahorn-Sportpark:

Montag – 17:00-18:00 Uhr – Gymnastikraum 2 – Gymnastik – max. 15 Personen (inkl. Übungsleiter, Rosi)

Mittwoch – 18:00-19:00 Uhr – Gymnastikraum 2 – Rückengymnastik – max. 15 Personen (inkl. Übungsleiter, Rosi)

Kein Leihmaterial (z.B. Gymnastikmatten) verwenden. Die max. Teilnehmerzahl ist unbedingt einzuhalten. Das Training muss rechtzeitig beendet werden, damit nachfolgende Gruppen keinen Kontakt zur vorangegangenen Gruppe haben. Mund – Nasenschutz ist bis an den jeweiligen Platz im Gymnastikraum zu tragen. Die markierten Plätze im Raum sind von hinten nach vorn zu füllen. Die Gymnastikteilnehmer halten sich während des Trainings in ihrem markierten Bereich auf. Es besteht eine Handtuchpflicht. Die Anwesenheit des jeweiligen Sportlers ist auf der Anwesenheitsliste nachzuhalten. Die Anwesenheitslisten müssen in einem Aktenordner gesammelt werden und sind nach jeder Trainingseinheit vom Übungsleiter im Schrank im Ahorn von Rot-Weiß Paderborn abzuheften.

Verantwortlich ist der jeweilige Übungsleiter / Trainer.

Abteilung Krafraum im Ahorn-Sportpark:

Leider ist die Nutzung des kleinen Krafraumes im Moment noch durch den Ahorn-Sportparks untersagt! Wir werden darüber informieren, sobald neue Informationen vorliegen.

Badminton in der Turnhalle Lise-Meitner-Schule:

Die Trainingseinheit am Mittwoch in der Lise-Meitner-Schule wird aktuell auf Grund der Covid 19 Pandemie nicht angeboten! Wir werden darüber informieren, sobald neue Informationen vorliegen.

Corona Regeln Rot Weiss Paderborn e.V. Verhalten vor und nach dem Training, vom 05.06.2020:

1. Der Mund und Nasenschutz kann während der Sporeinheit abgelegt werden.
Der Mund und Nasenschutz muss, im Falle einer Verletzung, immer in Reichweite sein.
2. Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporeinheit verbleiben, dazu zählen unter anderen Hilfestellungen, Korrekturen, Partnerübungen etc.
3. Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
4. Geräteräume in Sporthallen nur einzeln betreten.
5. Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zu den Sportstätten untersagt. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
6. Alle Teilnehmer von Sporeinheiten verlassen die Sportstätten unmittelbar nach dem Ende der Sporeinheit.

7. Grundsätzlich sind sämtliche Kontakte zwischen den Personen auf ein Mindestmaß zu reduzieren.

Zum Schluß möchte wir noch darauf hinweisen, dass bei einer erneut auftretenden Covid 19 Pandemie, erneute Maßnahmen nicht auszuschließen sind.

Mit sportlichem Gruß und bleibt gesund.

Der Vorstand
Rot-Weiss Paderborn e.V.

Anlagen:

- Verhaltensregeln und Handlungsabläufe für das Vereinstraining_Rot-Weiss Paderborn.pdf